

Actus marche nordique – Avril 2015

« Yaka marcher et pagayer »

Initiative originale du comité des Hauts-de-Seine et d'Arc de Seine kayak avec l'organisation le 7 juin 2015 d'une journée ouverte à tous permettant de découvrir le canoë (ou le kayak) et la marche nordique. Plus d'informations : www.rando92.fr/actus-ev%C3%A9nements (à partir du 15 avril)

Foulez nordique au pays de Fort Boyard en Charente Maritime

La 3^{ème} édition de cette manifestation organisée par le club Foulée Nordique de la Prée et le comité Charente-Maritime se déroulera le 23 mai prochain à SAINT-LAURENT-DE-LA-PRÉE, FOURAS-LES-BAINS et VERGEROUX. Plus d'informations : <http://fouleznordique.jimdo.com>



Marches nordiques solidaires à REDON

Dans le cadre de la semaine de lutte contre le cancer, les animateurs de l'ES REDON ont encadré 2 sorties marche nordique et ont ainsi pu initier plus de 100 personnes.

Plus d'informations :

http://www.esrando-marchenordique-redon.fr/doc/nordique-bleu.html#note_00000008

Journée découverte à LANGUEUX



Le comité des Côtes d'Armor et le club local des Goélands, a organisé samedi 21 mars une journée découverte de Marche Nordique. Après un accueil convivial (café, crêpes, bâtons préparés sur les tables), les 30 participants ont été pris en charge par les 4 encadrants. Au programme, une sortie à la journée avec une découverte de l'activité le matin, un pique-nique et des approfondissements techniques l'après-midi. Cette journée aura également été l'occasion de présenter la Fédération ou encore la formation d'animateur marche nordique.

Rassemblement des animateurs marche nordique de Rhône-Alpes

Le 28 mars, ce sont 40 animateurs marche nordique de Rhône-Alpes, représentant une vingtaine d'associations et 5 départements qui se sont retrouvés à SAINT GERMAIN AU MONT D'OR (69) pour échanger sur la marche nordique à travers une séquence d'exercices en extérieur, le test de bâtons Guidetti en présence du fondateur de la marque, ainsi qu'une séquence de questions / réponses sur des thèmes tels que le positionnement de la marche nordique en France, la formation, etc.

Après la Bretagne et le Centre, il s'agit du 3^{ème} comité régional à mettre en place un regroupement de ses animateurs marche nordique. Si vous souhaitez en faire de même chez vous, n'hésitez pas à vous rapprocher des référents ayant déjà mis en place ce genre d'action.

Plus d'informations : marchenordique@ffrandonnee.fr

Formations d'animateur marche nordique

Des formations d'animateur marche nordique sont organisées tout au long de l'année par les différents comités régionaux. 2 cursus existent : 2 x 2 jours avec 3 mois d'alternance terrain (pré-requis allégé) ou en 3 jours (le prérequis étant d'être animateur de randonnée pédestre 1^{er} niveau) . N'hésitez pas à le faire savoir et à en profiter !

- 08-10/04 – CHÂTENAY-MALABRY (92) 11-12/04 + 12-13/09 – EYMOUTHIER (16) ≃ 2 x 2 jours (COMPLET)
- 24-26/04 – PETIT-COURONNE (76)

Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris

Tél. 01 44 89 93 90 - fax 01 40 35 10 73 CENTRE D'INFORMATION : tél. 01 44 89 93 93 - fax 01 40 35 85 67

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports et le Ministère de l'Ecologie, du Développement et de l'Aménagement durables.

Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Association de tourisme agréée n° AG 075 03 0002. Code APE : 913E - SIRET : 30358816400051.

- 24-26/04 – GIFFAUMONT-CHAMPAUBERT (51)
- 08-10/05 – TALLOIRES (74)
- 15-17/05 – BAN-SUR-MEURTHE-CLEFCY (88)
- 27-29/05 – WATTIGNIES (59)
- 05-07/06 – MONTDIDIER (80)
- 06-07/06 + 12-13/09 – SAINT-RAPHAËL (83) ≃ 2 x 2 jours
- 06-07/06 + 19-20/09 – CHÂTENAY-MALABRY (92) ≃ 2 x 2 jours
- 18-21/06 – AUTRANS (38) ≃ dans le cadre d'EuroNordicWalk
- 19-21/06 – FARGUES-SAINT-HILAIRE (33)
- 20-21/06 + 03-04/10 – HOULGATE (14) ≃ 2 x 2 jours

Plus d'informations : http://www.ffrandonnee.fr/formations/formation_catalogue.aspx?tst=330

À noter : comme en 2014, une formation d'animateurs marche nordique sera organisée en parallèle d'EuroNordicWalk Vercors (du 18 au 20 juin) et permettra aux stagiaires d'être au cœur de l'événement.

Plus d'informations : http://www.ffrandonnee.fr/formations/formation_catalogueCons.aspx?id=4891

La question du mois : La FFRandonnée n'est pas délégataire de l'activité marche nordique. Qu'est-ce que ça signifie et qu'est-ce que ça implique ?

Réponse : N'étant pas délégataire de l'activité marche nordique, la FFRandonnée n'a pas le droit d'organiser les compétitions sportives à l'issue desquelles sont délivrés les titres internationaux, nationaux, régionaux et départementaux, de procéder aux sélections correspondantes ou encore de proposer l'inscription sur la liste de sportifs, d'entraîneurs, d'arbitres et de juge de haut niveau, sur la liste des sportifs espoirs et sur la liste des partenaires d'entraînement. Elle n'est par ailleurs pas autorisée à édicter les règles techniques propres à l'activité, ni les règlements relatifs à l'organisation de toute manifestation ouverte à leur licencié. **Toutefois, la FFRandonnée est tout à fait légitime pour proposer la pratique de la marche nordique et mettre en place un cursus de formation de ses animateurs.**

Flyers marche nordique et bâtons

La Fédération dispose de différents éléments susceptibles de vous être utiles dans vos actions de promotion de l'activité. Pour tous renseignements, adressez-vous à marchenordique@ffrandonnee.fr.

T-shirts FFRandonnée marche nordique

Respirant, d'un bleu turquoise saillant avec le logo FFRandonnée marche nordique sur le cœur et sur la manche, ce nouveau t-shirt sera votre allié pour vos prochaines sorties.

Vendu au prix de 13 € l'unité. Plus d'informations : info@ffrandonnee.fr

Fête de la Marche Nordique en Sologne, région Centre :

Informations : <http://nordic-sologne.asptt.com>

EuroNordicWalk Vercors 2015

La 3^{ème} édition du rendez-vous européen de la marche nordique se déroulera les 20 et 21 juin à AUTRANS, avec toujours le salon de la marche nordique, des conférences, des animations, des itinéraires balisés ou encore une randonnée de nuit. Informations : <http://www.euronordicwalk.com>

L'inscription sera offerte aux animateurs marche nordique FFRandonnée qui viendront accompagnés d'un groupe de pratiquants. Contact : marchenordique@ffrandonnee.fr

Si vous aussi vous mettez en place des actions innovantes et souhaitez les partager, ou si vous souhaitez qu'un thème particulier soit abordé, n'hésitez pas à nous le faire savoir !

Contact : marchenordique@ffrandonnee.fr

