

## Actus Marche Nordique – Février 2014

à diffuser sans modération (animateurs, formateurs, référents départementaux, comités régionaux et départementaux, clubs, etc.)

### Nouveau cursus de formation des Animateurs Marche Nordique

6 régions expérimenteront le nouveau cursus de formation des Animateurs Marche Nordique : Bretagne, Midi-Pyrénées, Normandie, Centre, Île-de-France et Rhône-Alpes. Pour mémoire, cette nouvelle formule se déroule sur 2 fois 2 jours et permet à celles et ceux qui ne seraient pas animateur 1<sup>er</sup> niveau de devenir Animateur Marche Nordique et de pouvoir encadrer l'activité sur des parcours connus ou reconnus.

Plus d'informations : [http://www.ffrandonnee.fr/\\_198/la-formation-marche-nordique.aspx](http://www.ffrandonnee.fr/_198/la-formation-marche-nordique.aspx)

### Organiser et promouvoir la Marche Nordique

La formation intitulée « organiser et promouvoir la Marche Nordique » sera organisée au siège de la FFRandonnée le 13 juin. Attention, les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes et seront possibles jusqu'au 15 mai, dans la limite des 20 places disponibles.

Plus d'informations : [http://www.ffrandonnee.fr/formations/formation\\_catalogueCons.aspx?t=fr&a=2014&st=430&tr=0](http://www.ffrandonnee.fr/formations/formation_catalogueCons.aspx?t=fr&a=2014&st=430&tr=0)

### Une labellisation départementale

Le Comité Départemental d'Ille-et-Vilaine a décidé de valoriser les clubs proposant une activité Marche Nordique régulière (au moins 2 fois par semaine) encadrée par des animateurs diplômés, à travers l'attribution d'un label départemental Marche Nordique.

### Tribune santé

La pratique de la Marche Nordique à la FFRandonnée a fait l'objet d'un article dans le numéro de janvier du trimestriel Tribune santé, magazine de santé grand public tiré à 40 000 exemplaires. Rédigé sur la base de témoignages de professionnels de santé, la journaliste s'est appuyée sur l'expérience de Lise GRANGEON, médecin du Comité Régional Auvergne.

Plus d'informations : <http://www.tribunesante.com/tribuneSante-janvier,2014.aspx>

### Rallye du Sillon

Le 22 mars, le club Marche Nordique d'émeraude organisera la 4<sup>ème</sup> édition du Rallye du Sillon à SAINT-MALO. Il s'agit d'une manifestation de Marche Nordique au-cours de laquelle les participants sont invités à parcourir un parcours le plus grand nombre de fois en un temps donné. Les kilomètres parcourus sont transformés en dons pour irriguer des terres au Mali.

Plus d'informations : [http://www.rando35.fr/rando35/Les\\_randos\\_grand\\_public-Rallye\\_du\\_Sillon.html](http://www.rando35.fr/rando35/Les_randos_grand_public-Rallye_du_Sillon.html)

### Formations Animateur Marche Nordique

Des formations d'Animateur Marche Nordique sont organisées tout au long de l'année par les différents comités régionaux. N'hésitez pas à le faire savoir et à en profiter !

- 12-14/03 – CHÂTENAY-MALABRY (92)
- 29-30/03 (Bretagne) > nouveau cursus (2<sup>ème</sup> module 31/05-01/06)
- 29-31/03 – DIJON (21) > COMPLET
- 04-06/04 – ANNECY (74) > COMPLET
- 05-06/04 – SÉRÉNAC (81) > nouveau cursus (2<sup>ème</sup> module 06-07/09)
- 11-13/04 – EYMOUTHIER (16)
- 12-13/04 – LA ROQUE-D'ANTHÉRON (13) > COMPLET
- 25-27/04 – PETIT-COURONNE (76)
- 25-27/04 – AGDE (34) > COMPLET
- 25-27/04 – GIFFAUMONT-CHAMPAUBERT (51)



Plus d'informations : [http://www.ffrandonnee.fr/formations/formation\\_catalogue.aspx?tst=330](http://www.ffrandonnee.fr/formations/formation_catalogue.aspx?tst=330)

**Et toujours...**

### **EuroNordicWalk Vercors 2014 – 18-22 juin**

La 2<sup>ème</sup> édition du rendez-vous européen de la Marche Nordique.

Bande annonce : <http://www.dailymotion.com/video/x16buwb>

Plus d'informations : <http://www.euronordicwalk.com/fr/index.html>

Des Flyers et affiches de l'événement comportant le logo FFRandonnée sont à votre disposition.

Plus d'informations : [marchenordique@ffrandonnee.fr](mailto:marchenordique@ffrandonnee.fr)

Vous souhaitez devenir Animateur Marche Nordique et participer à l'EuroNordicWalk Vercors 2014 ? Le comité Rhône-Alpes met en place une formation Animateur Marche Nordique qui se déroulera à MÉAUDRE en parallèle de l'événement (du 19 au 21 juin).

### **Gabel**

Les bâtons Gabel, fournisseur de la FFRandonnée, peuvent désormais être commandés au tarif préférentiel licenciés :



- individuellement, bénéficiez de 15% de réduction supplémentaire sur le tarif spécial boutique en ligne, en commandant sur [www.gabelpoles.com/](http://www.gabelpoles.com/) et en utilisant le code de promotion 21443
- pour vos packs, profitez de tarifs exceptionnels sur [www.gabel.it/ffrgabelbatons/products-page/](http://www.gabel.it/ffrgabelbatons/products-page/)

Vos contacts :

- Gabel (commandes individuelles et de packs via internet) :
  - Courriel : [daniela@gabel.it](mailto:daniela@gabel.it)
  - Téléphone : +39.0424.561144 ext 100
- D-CLIC Gabel France (commandes de pack par l'intermédiaire du bon de commande) :
  - Courriel : [dcllic.gabelfrance@hotmail.fr](mailto:dcllic.gabelfrance@hotmail.fr) ou [christopherobert9279@neuf.fr](mailto:christopherobert9279@neuf.fr)
  - Téléphone : 05.59.31.38.81

Plus d'informations : [www.ffrandonnee.fr/\\_14/partenaires.aspx](http://www.ffrandonnee.fr/_14/partenaires.aspx)

La fédération dispose en outre d'un parc de bâtons qui peuvent vous être prêtés pour vos actions de promotion. Seul le transport du matériel est à votre charge. Pour tous renseignements, adressez-vous à [marchenordique@ffrandonnee.fr](mailto:marchenordique@ffrandonnee.fr).

**Si vous aussi vous mettez en place des actions innovantes et souhaitez les partager, n'hésitez pas à nous le faire savoir !**

Contact : [marchenordique@ffrandonnee.fr](mailto:marchenordique@ffrandonnee.fr)