

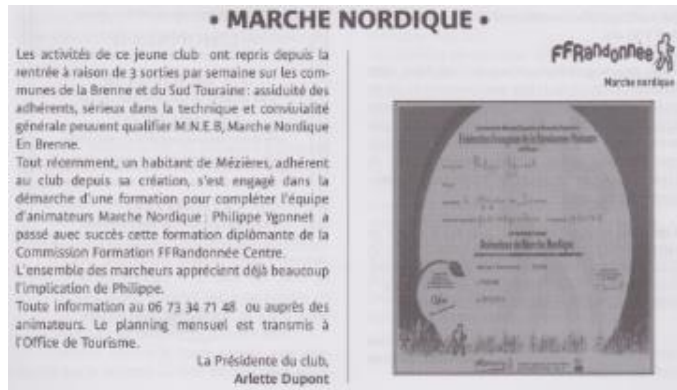
Actus marche nordique – Février 2015

à diffuser sans modération (animateurs, formateurs, référents départementaux, comités régionaux et départementaux, clubs, etc.)

Des clubs FFRandonnée qui font connaître leur offre marche nordique

Que ce soit en Haute-Loire, dans l'Indre (voir article dans le bulletin d'informations municipal ci-contre) ou encore dans l'Hérault, des clubs FFRandonnée organisent une activité marche nordique, le font savoir... et ça marche !

Sur la saison 2013-2014, les clubs proposant la marche nordique ont vu leur nombre de licenciés augmenter de 7 % contre un peu plus de 3 % pour l'ensemble des clubs de la Fédération.



Plus d'informations : <http://www.mon43.fr/actualite-58164-deves-nez-en-air-propose-aussi-la-marche-nordique.html>
<http://www.coeurdebrenne.fr/a-voir-a-faire/agenda/manifestation/?ID=FMACEN036V500A7W>
<http://www.taographie.fr/#!numeros/c1q77> (voir n° 5)
<http://www.midilibre.fr/2015/01/05/le-club-sete-escapade-une-affaire-qui-marche,1106325.php>

Un exemple d'accompagnement fructueux

Le Loire et Cher ne comptait à la fin de la saison 2012-2013 que 2 animateurs marche nordique et 5 % de clubs déclarant pratiquer l'activité. À la suite d'un travail menée avec la référente régionale marche nordique, le département est aujourd'hui en mesure de s'appuyer sur 10 animateurs marche nordique gage d'un développement à venir de l'activité au sein du département.

Un peu de lecture

De nombreuses affirmations sont véhiculées à propos de la marche nordique, sans que l'on en connaisse les fondements scientifiques. Pour les plus curieux d'entre vous qui maîtrisent un minimum la langue de Shakespeare, voici un lien vous permettant d'accéder à un grand nombre d'études scientifiques portant sur la marche nordique.

Plus d'informations : http://www.nordicwalking.net.nz/health/research.cfm?content_id=455
(Vous pouvez accéder aux résumés et avec un peu de chance aux articles complets en entrant le titre dans Google Scholar : <http://scholar.google.fr/schhp?hl=fr>)

5^{ème} rallye de l'Eau Vive

Cette manifestation organisée par le club Marche Nordique d'émeraude se déroulera le 21 mars à SAINT-MALO (35), sur la grande plage du Sillon. Venez nombreux et vous ferez une bonne action, les recettes étant reversée à l'association Eau Vive Internationale.

Plus d'informations : http://www.marchenordiquedemeraude.fr/crbst_101.html

Formation de formateurs marche nordique

Il reste encore quelques places pour participer à la formation de formateurs marche nordique qui se déroulera les 25 et 26 avril à PARIS. Pour mémoire, celle-ci est ouverte aux animateurs marche nordique ayant suivi un stage « méthodologie de la formation » (dont l'accès est ouvert aux animateurs marche nordique) et désireux de s'investir au sein de leur Équipe Régionale de Formation. Ne tardez pas à vous rapprocher de votre Commission Régionale de Formation si vous êtes intéressé.

Plus d'informations : <http://www.ffrandonnee.fr/201/la-formation-de-formateurs.aspx>
http://www.ffrandonnee.fr/formations/formation_catalogueCons.aspx?t=fr&a=2015&st=250&tr=0



Formations d'animateur marche nordique

Des formations d'animateur marche nordique sont organisées tout au long de l'année par les différents comités régionaux. 2 cursus existent : en 3 jours (le prérequis étant d'être animateur de randonnée pédestre 1^{er} niveau) ou 2 x 2 jours. N'hésitez pas à le faire savoir et à en profiter !

- 07-08/02 + 18-19/04 – VOGÜÉ (07) ⇒ 2 x 2 jours
- 14-15/02 + 18-19/04 – BLOIS (41) + SALBRIS (37) ⇒ 2 x 2 jours (COMPLET)
- 14-15/03 + 06-07/06 – VILLEFRANCHE DE ROUERGUE (12) ⇒ 2 x 2 jours
- 14-15/03 – LA ROQUE-D'ANTHÉRON (13)
- 14-15/03 + 06-07/06 – AGDE (34) ⇒ 2 x 2 jours (COMPLET)
- 21-23/03 – DIJON (21)
- 08-10/04 – CHÂTENAY-MALABRY (92)
- 11-12/04 + 12-13/09 – EYMOUTHIER (16) ⇒ 2 x 2 jours (COMPLET)
- 24-26/04 – PETIT-COURONNE (76)
- 24-26/04 – GIFFAUMONT-CHAMPAUBERT (51)

Plus d'informations : http://www.ffrandonnee.fr/formations/formation_catalogue.aspx?tst=330

À noter : comme en 2014, une formation d'animateurs marche nordique sera organisée en parallèle d'EuroNordicWalk Vercors (du 18 au 20 juin) et permettra aux stagiaires d'être au cœur de l'événement.

Plus d'informations : http://www.ffrandonnee.fr/formations/formation_catalogueCons.aspx?id=4891

La question du mois :

Peut-on se faire rémunérer pour encadrer la marche nordique avec un diplôme fédéral ?

Réponse :

La réponse est non. Le diplôme d'animateur marche nordique de la FFRandonnée ne permet d'encadrer la marche nordique qu'à titre bénévole et il n'est officiellement reconnu qu'au sein de la Fédération. Seules certaines qualifications professionnelles permettent d'encadrer cette activité contre rémunération. En cas de doute, votre Direction Départementale de la Cohésion Sociale pourra vous conseiller. N'hésitez pas à contacter la personne en charge de la réglementation sportive.

Et toujours...

Flyers marche nordique et bâtons

La Fédération dispose de différents éléments susceptibles de vous être utiles dans vos actions de promotion de l'activité. Pour tous renseignements, adressez-vous à marchenordique@ffrandonnee.fr.



T-shirts FFRandonnée marche nordique

Respirant, d'un bleu turquoise saillant avec le logo FFRandonnée marche nordique sur le cœur et sur la manche, ce nouveau t-shirt sera votre allié pour vos prochaines sorties. Vendu au prix de 13 € l'unité.

Plus d'informations : info@ffrandonnee.fr



EuroNordicWalk Vercors 2015

La 3^{ème} édition du rendez-vous européen de la marche nordique se déroulera les 20 et 21 juin à AUTRANS, avec toujours le salon de la marche nordique, des conférences, des animations, des itinéraires balisés ou encore une randonnée de nuit.

Plus d'informations : <http://www.euronordicwalk.com>

Si vous aussi vous mettez en place des actions innovantes et souhaitez les partager, ou si vous souhaitez qu'un thème particulier soit abordé, n'hésitez pas à nous le faire savoir !

Contact : marchenordique@ffrandonnee.fr