

## Actus marche nordique – Juin 2015

à diffuser sans modération (animateurs, formateurs, référents départementaux, comités régionaux et départementaux, clubs, etc.)

### Journées découverte

Elles fleurissent un peu partout en France, permettant de transmettre le virus de la marche nordique à de nouveaux pratiquants.

Ce fut par exemple le cas en Aquitaine les 4 et 5 mai à DAX (photo ci-contre) et à LABENNE, grâce notamment à l'implication du référent régional venu en renfort des animateurs marche nordique des clubs locaux.



Plus d'informations : <http://1drv.ms/1JFDNhW>



En Bretagne aussi les débutants ont pu s'essayer à la marche nordique le 7 mai à ROSCOFF (photo ci-contre) et le 8 mai lors de Tout Rennes Marche, une grande fête de la randonnée organisée par le Comité de l'Ille-et-Vilaine. On notera là encore la participation du référent régional.

Plus d'informations : <http://tinyurl.com/nva5gbu>

<http://1drv.ms/1HYnOY1>

<http://1drv.ms/1HYnSXX>

### L'équipe marche nordique au travail en PACA

Sous la houlette de son référent régional, l'équipe marche nordique FFRandonnée PACA s'est réunie début mai pour débattre sur des sujets tels que la formation marche nordique, le développement de l'activité, l'animation du réseau des animateurs ou encore un projet de parc nordique. Ce petit groupe est constitué des référents départementaux marche nordique auxquels s'ajoutent ponctuellement quelques invités qu'ils soient responsables de la commission régionale formation, coordinateur régional pratiques adhésion ou encore formateurs marche nordique.

### Ça marche nordique aussi dans le Gers...

... comme en témoigne cet article de La Dépêche qui met à l'honneur 2 clubs FFRandonnée qui développent l'activité.

Plus d'informations : [www.ladepeche.fr/article/2015/05/17/2106146-ils-pratiquent-la-marche-nordique.html](http://www.ladepeche.fr/article/2015/05/17/2106146-ils-pratiquent-la-marche-nordique.html)

### Témoignage d'une nouvelle AMN dans l'Indre (36)

Martine, diplômée animatrice marche nordique en avril par le cursus 2 fois 2 jours, a profité de la période transitoire entre les 2 stages pour combiner la mise en pratique de la 1ère partie de sa formation et le lancement de sorties découvertes et d'initiations marche nordique au sein de son bourg, afin de créer son club dès la rentrée : aidée et conseillée par 3 animateurs marche nordique confirmés du Comité FFRandonnée 36, avec le soutien du Maire de SAINT-MARCEL et de la référente régionale, de la presse locale, Martine a su maîtriser autant la communication sur la pratique que la rigueur gestuelle à retransmettre par petites touches de conseils tout en favorisant la convivialité et la bonne humeur ; un des marcheurs déjà à l'aise dans cette pratique a décidé de se former pour aider Martine. Les initiations continuent jusque fin juin, les démarches administratives suivront, le comité départemental restant là aussi un support de conseils.

Plus d'informations : <http://1drv.ms/1QnvnB9>

**Nouveaux animateurs marche nordique, n'hésitez pas à solliciter les conseils de votre référent régional ou départemental !**

### Les foulées samariennes

Quelques 500 personnes ont participé le 1<sup>er</sup> mai à cette manifestation organisée à AMIENS (80) par l'association LES CHEMINS EN SOMME et comprenant un parcours marche nordique. Bien qu'un peu différente de la pratique habituelle en club, il s'agit là d'une manière intéressante de promouvoir



l'activité si l'on en croit les 45 % de clubs déclarant pratiquer la marche nordique dans le département.

Plus d'informations : <http://tinyurl.com/nnaxhyk>

### **Formations d'animateur marche nordique**

Des formations d'animateur marche nordique sont organisées tout au long de l'année par les différents comités régionaux. 2 cursus existent : en 3 jours (le prérequis étant d'être animateur de randonnée pédestre 1<sup>er</sup> niveau) ou 2 x 2 jours (prérequis allégé mais période transitoire sur le terrain de 3 mois). N'hésitez pas à le faire savoir et à en profiter !

- 18-21/06 – AUTRANS (38) ⇒ dans le cadre d'EuroNordicWalk
- 19-21/06 – FARGUES-SAINT-HILAIRE (33)
- 20-21/06 + 03-04/10 – HOULGATE (14) ⇒ 2 x 2 jours
- 28-30/08 – VICHY (03)
- 05-06/09 + 05-06/12 – BLOIS (41) ⇒ 2 x 2 jours – COMPLET
- 12-13/09 + 14-15/11 – HOTONNES (01) ⇒ 2 x 2 jours
- 15-16/09 + 09-10/11 – LA LONDE-LES-MAURES (83) ⇒ 2 x 2 jours
- 25-27/09 – ANJOU (38)

Plus d'informations : [www.ffrandonnee.fr/198/la-formation-marche-nordique.aspx](http://www.ffrandonnee.fr/198/la-formation-marche-nordique.aspx)

À noter : comme en 2014, une formation d'animateurs marche nordique sera organisée en parallèle d'EuroNordicWalk Vercors (du 18 au 20 juin) et permettra aux stagiaires d'être au cœur de l'événement.

Plus d'informations : [www.ffrandonnee.fr/formations/formation\\_catalogueCons.aspx?id=4891](http://www.ffrandonnee.fr/formations/formation_catalogueCons.aspx?id=4891)

**La question du mois :** ou plutôt la bonne initiative du réseau et plus précisément du club CHE VADROUILLEUX ED'FEUTCHERES dans la Somme. L'idée est simplement de déposer des flyers « La marche nordique, laissez-vous tenter ! » dans les salles d'attente des médecins. Si une demande préalable est bien entendu indispensable, la personnalisation du document semble nécessaire afin de permettre aux personnes susceptibles d'être intéressées de vous contacter.

### **Et toujours...**

#### **Flyers marche nordique et bâtons**

La Fédération dispose de différents éléments susceptibles de vous être utiles dans vos actions de promotion de l'activité. Pour tous renseignements, adressez-vous à [marchenordique@ffrandonnee.fr](mailto:marchenordique@ffrandonnee.fr).

#### **T-shirts FFRandonnée marche nordique**

Respirant, d'un bleu turquoise saillant avec le logo FFRandonnée marche nordique sur le cœur et sur la manche, ce nouveau t-shirt sera votre allié pour vos prochaines sorties.

Vendu au prix de 13 € l'unité.

Plus d'informations : [info@ffrandonnee.fr](mailto:info@ffrandonnee.fr)

**Si vous aussi vous mettez en place des actions innovantes et souhaitez les partager, ou si vous souhaitez qu'un thème particulier soit abordé, n'hésitez pas à nous le faire savoir !**

Contact : [marchenordique@ffrandonnee.fr](mailto:marchenordique@ffrandonnee.fr)